



CALENDARIO PODISTICO MODENESE 2026

macron



MADONNINA - FOTO DI CORRADO CORRADI



CALENDARIO PODISTICO MODENESE 2026

						
Gare competitive	Docce	Parcheggio	Deposito borse	Spogliatoio	Circuito del Frignano	Gran Prix

GENNAIO

11/01 DU PAS PER CAMPAGNA 29ª EDIZIONE	Ritrovo	Marzaglia Nuova (MO) c/o campo calcio
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4.5 - 7 - 13
	Costo pettorale	Non competitiva: 2,50€
	Orari partenza	Camminatori: 8:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Franco Ferrari Mail: ff.damodena@gmail.com Tel.: 335 335986
  	Società o gruppo sportivo	Nuova Marzaglia a.S.D. e A.P.S.

25/01 48ª CLASSICA DELLA MADONNINA 8ª CORRI CON GIANNI	Ritrovo	Modena, via Don Pasquino Fiorenzi, 135
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 2.5 - 5 - 8 - 15 Competitiva: 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 2,5€ Competitiva: 15€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00 Competitiva: Master e donne 9.30 - assoluti 10.30
	Responsabile e referente organizzativo	Ragazzi Antonio Mail: ragaziantonio@gmail.com Tel.: 347 0787223
     	Società o gruppo sportivo	Gruppo sportivo madonnina podismo

FEBBRAIO

22/02 RUN4CARE	Ritrovo	Piazza Falcone e Borsellino, Sassuolo (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 9 - 15
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Partenza libera camminatori: 8:30 - 9:00 Ritrovo per riscaldamento collettivo: 9:00 Partenza runner: 9:15 Partenza gruppi camminatori: 9:20
	Responsabile e referente organizzativo	Katia Citro Mail: atletica@csimodena.it Tel.: 389 1810596
   	Società o gruppo sportivo	C.S.I. Modena

MARZO

1/03 10MILA DELLA BILANCIA 7ª EDIZIONE	Ritrovo	Via Mattei, 15 Campogalliano (MO)
	Distanza km.	Competitiva: 10
	Costo pettorale	Competitiva: 15€
	Orari partenza	Competitiva: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Emilio Mori Mail: info@stoffgroup.com Tel.: 3334329839
     	Società o gruppo sportivo	Podistica Correggio

1/03 37ª CAMMINATA DELLA MIMOSA	Ritrovo	Polisportiva forese nord via Albareto 568 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.5 - 5.5 - 9 - 11 - 13
	Costo pettorale	Non competitiva: 2,5€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Bellodi Claudio Mail: polforesenord@hotmail.it Tel.: 059/318671 Organizzatore: Vaccari Melenis Mail: polforesenord@hotmail.it Tel.: 059 318671
 	Società o gruppo sportivo	Polisportiva forese nord A.S.D. e A.P.S.

8/03 DONNE IN CORSA 12ª EDIZIONE	Ritrovo	Piazza Roma (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 2.5 - 5 - 7.5 Competitiva: 7.5
	Costo pettorale	Non competitiva: 5€ Competitiva: 10€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Pivetti Maurizio/Salati Paola Mail: m.pivetti@cia.it carpi@uispmodena.it Tel.: 334 6379861/348 5192271 348 4416927
Aperta la partecipazione solo a donne		
	Società o gruppo sportivo	Uisp comitato provinciale Modena Interforze

14/03 32° QUATAR PASS PAR AL CAVES	Ritrovo	Palazzetto dello sport
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 9 - 12
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 15:00 Runner: 15:30
	Responsabile e referente organizzativo	Alfredo Bozzali Mail: alfredo.bozzali@gmail.com Tel.: 3357503713 Organizzatore: Maurizio Mantovani Mail: picorunnersmirandola@gmail.com Tel.: 349 6605007
	Società o gruppo sportivo	Pico Runners

15/03 48^a CAMMINATA CITTÀ DI CARPI	Ritrovo	Pista di atletica Dorando Pietri di via Nuova Ponente N°30
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 5 - 10 - 16
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 8:30 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Lugli Rina Mail: atleticacibeno@tiscali.it Organizzatore: Squatrito Antonino Mail: atleticacibeno@tiscali.it Tel.: 347 9929877
Ⓟ	Società o gruppo sportivo	Atletica Cibeno

22/03 41^a EDIZIONE DEL "AL GIR D'LA PARTECIPANZA"	Ritrovo	Piazza Alessandrini-Nonantola
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4.5 - 8.5 - 12.5 - 15.5
	Costo pettorale	Non competitiva: 2€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Zappone Letterio Mail: turatinonantola@libero.it Tel.: 3487451307
Ⓟ	Società o gruppo sportivo	Circolo f.Turati-nonantola

APRILE

4/04 35ª DU PASS A DRE PANERA	Ritrovo	Polisportiva Modena Est
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.5 - 6.5 - 9 - 10.5
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 15:45 Runner: 16:00
	Responsabile e referente organizzativo	Mauro Monelli Mail: mauromonelli50@gmail.com Tel.: 3387075403
Ⓟ	Società o gruppo sportivo	Polisportiva Modena est

12/04 44° GIRO DELLE RISAIE	Ritrovo	Fossoli
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4.5 - 9 - 13
	Costo pettorale	Non competitiva: 2,50€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Ilva Guidetti Mail: Ilvailva@libero.it Tel.: 3471127154
Ⓟ	Società o gruppo sportivo	Circolo la Fontana Fossoli A.P.S.

18/04 11ª SAXO OLEUM RUN E 11ª COURSA ED SASOL	Ritrovo	Via Ippolito Nievo - Polo Scolastico zona piscine Sassuolo (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 11.5 Competitiva: 21
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Competitiva: 15€/20€
	Orari partenza	Camminatori: 15:00 Runner: 15:30 Competitiva: 15:30
	Responsabile e referente organizzativo	Emilia Neviani Mail: emilia.neviani@laguglia.org Tel.: 348 4085751
	Società o gruppo sportivo	Gruppo Podistico la Guglia Sassuolo S.S.D.

19/04 42ª CAMMINATA VAL NIZZOLA	Ritrovo	Via del Parco 1 Solignano Nuovo
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 8 - 14
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Roberto Rubbianesi Mail: infopiusport@gmail.com Tel.: 339 1470808
	Società o gruppo sportivo	Piu Sport Ginnastica per tutti

25/04 20^a CAMMINATA DELLA LIBERTÀ	Ritrovo	Modena, via Don Pasquino Fiorenzi, 135
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 2.5 - 5 - 8.00 - 13.5
	Costo pettorale	Da definire
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Ragazzi Antonio Mail: ragazziantonio@gmail.com Tel.: 347 0787223
(P)	Società o gruppo sportivo	Gruppo sportivo Madonnina Podismo

26/04 3^a CAMMINATA DEI CILIEGI	Ritrovo	Via Del Commercio, 136 Marano sul Panaro (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 8 - 12
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Alessandro Capurso Mail: infopiusport@gmail.com Tel.: 333 5070568
(P)	Società o gruppo sportivo	Piu Sport



26/04 10ª CORSA DEI LEONI	Ritrovo	Club Giardino Carpi
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 1.5 bimbi - 9 - 13 adulti
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Fabio Ghelfi Mail: fabio.ghelfi70@gmail.com Tel.: 348 7693060
  	Società o gruppo sportivo	Lions Club Carpi Host

MAGGIO

1/05 44ª CAMMINATA DEI SALUMIFICI	Ritrovo	P.zza g. Brodolini Castelnuovo Rangone (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 8 - 11 - 14 - 16
	Costo pettorale	Da definire
	Orari partenza	Camminatori: 8:30 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Benedetti Roberto Mail: podisticaSportinsiemeformigine@gmail.com Tel.: 333 5355105 Organizzatore: Ferrarini Giorgio Mail: giorgio.ferrarini55@gmail.com Tel.: 338 7336186
   	Società o gruppo sportivo	A.S.D. Podistica Sportinsieme Formigine

3/05 52^a SGAMBADA	Ritrovo	Piazza Costituente Mirandola (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 1.5 - 2.8 - 7.1 - 13.6
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Per tutti
	Orari partenza	Camminatori: 8:30 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Rebecchi Lanfranco Mail: lanfranco.rebecchi@gmail.com Tel.: 333 9601140 Organizzatore: Lanfranco Rebecchi Mail: lanfrancorebecchi@gmail.com Tel.: 333 9601140
	Società o gruppo sportivo	Corri per Mirandola

7/05 PASSO DOPO PASSO	Ritrovo	Via Don Pasquino Fiorenzi, 135 Pol. Madonna (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 2.5 - 5 - 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Con maglia 10€
	Orari partenza	Camminatori: 19:00 Runner: 19:00
	Responsabile e referente organizzativo	Bellei Sandro Tel.: 335 5335243 Organizzatore: Lazzerini Andrea Mail: andrea.lazzerini@unimore.it Tel.: 338 4439599
	Società o gruppo sportivo	Rotary Club Modena I.A. Muratori

14/05**MIGLIO
DELLE STELLE****Ritrovo**

Formigine Piazza Calcagnini (di fronte al castello) solo gare competitive a categorie

Distanza km.**Giovanili:** Es/Rag/Cad da 400mt a 1609mt
Adulti: staffette 3 x 1609 mt**Costo pettorale****Giovanili:** 1€
Adulti: 15€ a staffetta di 3 persone**Orari partenza****Giovanili:** 20 a seguire
Adulti: 21:30 a seguire**Responsabile
e referente
organizzativo**Panini Massimo **Tel.:** 335 1431448
Paolo Cavazzuti **Tel.:** 320 0380666**Società o gruppo
sportivo**

Podistica Formiginese

17/05**CORRIFOR-
MIGINE E 3°
SPORTINSIE-
ME IN CORSA
COMPETITIVA****Ritrovo**

V. Vedriani, 30 Casinalbo di Formigine (MO)

Distanza km.**Camminata non competitiva:**
3 - 8 - 14 - **Competitiva:** 14**Costo pettorale****Non competitiva:** 2,00€
Competitiva: 15,00€**Orari partenza****Camminatori:** 9:05
Runner: 9:00
Competitiva: 9:00**Responsabile
e referente
organizzativo**Roberto Benedetti
Mail: robertobenedetti0604@gmail.com
Tel.: 333 5355105**Società o gruppo
sportivo**

A.S.D. Podistica Sportinsieme Formigine

24/05**CAMMINATA
DELLO SPORT****Ritrovo**

Polisportiva la Stalla Castelfranco Emilia (MO)

Distanza km.**Camminata non competitiva:**
5 - 7 - 11 - 15**Costo pettorale****Non competitiva:** 2.5€**Orari partenza****Camminatori:** 8:30
Runner: 9:00**Responsabile
e referente
organizzativo**Daniele Cazzara
Tel.: 348 6005297**Società o gruppo
sportivo**

Gruppo Podistico Castelfranchese

28/05 5MILA DEL NOVISAD 13ª EDIZIONE	Ritrovo	Parco Novisad (MO)
	Distanza km.	Competitiva: 5
	Costo pettorale	Competitiva: 12€
	Orari partenza	Competitiva: 19:30
	Responsabile e referente organizzativo	Emilio Mori Mail: info@stoffgroup.com web: www.stoffgroup.com Tel.: 333 4329839
	Società o gruppo sportivo	Circolo polisportiva Campogalliano

31/05 CORRI IN CROCEBLU	Ritrovo	Parco Ducale Sassuolo (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 8
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	
	Società o gruppo sportivo	Podistica Sassolese

GIUGNO

2/06 5^a CORRILAMBERTO	Ritrovo	Piazzale Rangoni 1 Spilamberto (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 6 - 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Roberto Rubbianesi Mail: infopiusport@gmail.com Tel.: 3391470808
	Società o gruppo sportivo	Piu Sport

5/06 35° CORSA PODISTICA FESTA UNITÀ SORBARA	Ritrovo	Podistica non competitiva Festa Unità Sorbara (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.5 - 8.5
	Costo pettorale	Non competitiva: 2,5€
	Orari partenza	Camminatori: 19:45 Runner: 19:45
	Responsabile e referente organizzativo	Alberto Bassoli Mail: bassoli.albe@gmail.com Tel.: 349 0607274
	Società o gruppo sportivo	Polivalente Sorbara

7/06 35^a CAMMINATA DI FRETO	Ritrovo	Freto, Strada Nuova di Freto, 31 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 2.5 - 8.4
	Costo pettorale	Da definire
	Orari partenza	Camminatori: 18:00 Runner: 18:00
	Responsabile e referente organizzativo	Palmieri Gianfranco Mail: gf.palmieri@gmail.com Tel.: 333 3947819
	Società o gruppo sportivo	Parrocchia di Freto

7/06 VERDELAGHI	Ritrovo	Campogalliano (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4.5 - 8.5 - 11.5
	Costo pettorale	Non competitiva: 2,5€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Sandra Ferrarini Mail: sandraferrarini@libero.it Tel.: 333 8123762
	Società o gruppo sportivo	Pol. Campogalliano

10/06 RUGBY RUN 7° EDIZIONE	Ritrovo	Stadio Modena Rugby 1965 str. Collega-rola, 80/b, 41126 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 7 - 11 - 14
	Costo pettorale	Non competitiva: 5€/7€
	Orari partenza	Camminatori: 19:15 Runner: 19:30
	Responsabile e referente organizzativo	Antonio Citro Mail: rugbyrun.modena@gmail.com Tel.: 346 0645421
   	Società o gruppo sportivo	Modena Rugby

14/06 COLLINE DEL SECCHIA	Ritrovo	Parco Don Reverberi Castellarano (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 6 - 12 Competitiva: 12
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Competitiva: 15€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00 Competitiva: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Rivi Claudio Mail: claudiorivi78@hotmail.com Tel.: 335 5234634
		Società o gruppo sportivo Sportinsieme Castellarano

18/06 CAMMINATA FORESE NORD	Ritrovo	Polisportiva Forese nord A.S.D. e A.P.S. via Albareto, 568 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.5 - 5.5 - 8
	Costo pettorale	Non competitiva: 2,5€
	Orari partenza	Camminatori: 19:15 Runner: 19:30
	Responsabile e referente organizzativo	Bellodi Claudio Mail: polforesenord@hotmail.it Tel.: 059 318671 Organizzatore: Vaccari Melenis Mail: polforesenord@hotmail.it Tel.: 059 318671
		Società o gruppo sportivo Polisportiva Forese nord A.S.D. e A.P.S.

20/06 16ª LA PANORAMICA DI MONCHIO	Ritrovo	Monchio campo polivalente (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 10 - 7.5 - 5 Competitiva: 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Competitiva: 10€
	Orari partenza	Camminatori: 17:35 Runner: 17:30 Competitiva: 17:30
	Responsabile e referente organizzativo	Giulia Grossi Mail: polisportivamonchio@libero.it Tel.: 333 7484279 Organizzatore: Giulia Grossi - Giuseppe Piacentini Mail: giuly.grossi@gmail.com Tel.: 346 0565192
		Società o gruppo sportivo Polisportiva Monchio A.S.D. - A.P.S.

25/06 CAMMINATA + STAFFETTA UN ORA IN DUE	Ritrovo	Via Fazzano, zona stadio Correggio (RE)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 2.5 - 7.5 Competitiva: Un ora in due
	Costo pettorale	Non competitiva: 15€ Competitiva: 15€
	Orari partenza	Camminatori: 19:20 Runner: 19:20 Competitiva: 19:30
	Responsabile e referente organizzativo	Vidmer Costi Mail: info@podisticacorreggio.it Tel.: 348 2270087
		Società o gruppo sportivo Podistica Correggio A.S.D.

LUGLIO

5/07 4 RIONI SESTOLESE 16ª EDIZIONE	Ritrovo	Piazza Passerini
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 10 Competitiva: 10
	Costo pettorale	Competitiva: 10€
	Orari partenza	Camminatori: 9:30 Runner: 9:30 Competitiva: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Per circuito Frignano Tel.: 348 4416927
    	Società o gruppo sportivo	

12/07 QUARTI RUN 24ª EDIZIONE	Ritrovo	Parco Parrocchia Madonna della Neve Carpi via C Marx, 109 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 5 - 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 8:30
	Responsabile e referente organizzativo	Don Antonio Dotti Mail: segreteria@parquartirolo.it Organizzatore: Gianni Righi Mail: studiorighigianni1@gmail.com Tel.: 338 8707588
	Società o gruppo sportivo	Parrocchia Madonna della Neve

16/07 40^a CAMMINATA DI BOSCO ALBERGATI	Ritrovo	Bosco Albergati via Lavichielle, 6 Castelfranco Emilia (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 8
	Costo pettorale	Non competitiva: 2€
	Orari partenza	Camminatori: 19:45 Runner: 19:45
	Responsabile e referente organizzativo	Daniele Cazzara Mail: daniele.cazzara@gmail.com Tel.: 348 6005297
	Società o gruppo sportivo	Podisti polisportiva Castelfranco Emilia

18/07 LA 5^a MARATONDA DELLA RESISTENZA	Ritrovo	Montefiorino - Piazza Europa (MO)
	Distanza km.	Competitiva: 42,195 Km (33 giri) - staffetta 3 x 14,07 km (11 giri a testa)
	Costo pettorale	Competitiva: 25€ Maratona singola - 45€ staffetta (15€ a frazionista)
	Orari partenza	Competitiva: 20:00
	Responsabile e referente organizzativo	Bazzani Alberto Mail: polisportivamontefiorino@gmail.com Tel.: 348 3728132 Organizzatore: Neviani Emilia Mail: emilia.neviani@laguglia.org Tel.: 348 4085751
	Società o gruppo sportivo	Polisportiva montefiorino A.S.D. in collaborazione con G.P. La Guglia Sassuolo SSD

19/07 CAMMINATA DEGLI ORATORI	Ritrovo	Castelvecchio di Prignano (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 7 - 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 8:30 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Grandi Ercole Mail: ercolegrandi@libero.it Tel.: 348 8743407
 	Società o gruppo sportivo	Nuova Proloco Prignano s/s A.P.S.

25/07 7ª RIEDIZIONE GARA PODISTICA "LA GROTA"	Ritrovo	Via Montorso 75, Pavullo nel Frignano (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 8 Adulti, 2 bambini
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Adulti - 1€ ragazzi
	Orari partenza	Camminatori: 17.30 ragazzi e 17.45 adulti
	Responsabile e referente organizzativo	Gualtieri Cerri Mail: gualtieri.cerri@gmail.com Tel.: 366 8949084
  	Società o gruppo sportivo	Comitato Sagra Montorso - Atletica Frignano



27/07 CORRI A RIO 5ª EDIZIONE	Ritrovo	Centro sportivo "La Vallona" Riolunato (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 10 Competitiva: 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Competitiva: 10€
	Orari partenza	Camminatori: 9:30 Runner: 9:30 Competitiva: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Claudia Tel.: Claudia 3270971126 Omar 339 1909915
   	Società o gruppo sportivo	Comune Riolunato/Atletica M.D.S.

AGOSTO

1/08 53° QUATTROPAS- SIDOPOCENA	Ritrovo	Cortile di Carpi - Parrocchia di Cortile di Carpi - via Chiesa di Cortile, 61 - 41012 Carpi (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.4 - 7.1
	Costo pettorale	Da definire
	Orari partenza	Camminatori: 18:45 Runner: 18:45
	Responsabile e referente organizzativo	Pivetti Enrico Mail: enricopivetti@tin.it Tel.: 335 6162358
  	Società o gruppo sportivo	Parrocchia di Cortile di Carpi

2/08 GIRO DELLE BORGATE VITRIOLESÌ	Ritrovo	Piazzale della Chiesa
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 9 Competitiva: 9
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Competitiva: 10€
	Orari partenza	Camminatori: 9:30 Runner: 9:30 Competitiva: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Ruggi Luigi Mail: ruggi.luigi@gmail.com Tel.: 348 7062930
  	Società o gruppo sportivo	Sportinsieme Castellarano

6/08 36^a CAMMINATA DI MANDRIO	Ritrovo	Mandrio di Correggio (RE)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.5 - 7.5
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 19:15 Runner: 19:30
	Responsabile e referente organizzativo	Vidmer Costi Mail: info@podistica correggio.it Tel.: 348 2270087
	Società o gruppo sportivo	Podistica Correggio A.S.D.

9/08 CAMMINATA DI LAMA 43^a EDIZIONE CIRCUITO DEL FRIGNANO	Ritrovo	Campo sportivo di Lama Bassa
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 7 - 13 Competitiva: 13
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Competitiva: 10€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00 Competitiva: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Giorgio Meiattini Tel.: 328 8550324 Rossana Tel.: 339 5203336
   	Società o gruppo sportivo	A.S.D. Olimpic Lama

22/08 TRAIL DEL BARCHESSONE	Ritrovo	San Martino Spino, Via Zanzur (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 11
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 18:00
	Responsabile e referente organizzativo	
  	Società o gruppo sportivo	Ass. Corri per mirandola

28/08 28 MADONA DI PUNTZEE'	Ritrovo	Via Chiesa, 8 San Marino di Carpi (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 8
	Costo pettorale	Non competitiva: 2.5€
	Orari partenza	Camminatori: 18:30 Runner: 19:00
	Responsabile e referente organizzativo	Dino Muzzioli Mail: dino.muzzioli@tiscali.it Tel.: 3203544714
(P)	Società o gruppo sportivo	ANSPI S. Marino di Carpi

30/08 40° GIRO DELLE 4TORRI	Ritrovo	Stadio Minelli via Braglia
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 6 - 9 - 14,5 Competitiva: 14,5
	Costo pettorale	Non competitiva: 2€ Competitiva: 10€
	Orari partenza	Camminatori: 8:00 Runner: 9:00 Competitiva: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Venturelli Roberto Mail: rventurelli62@gmail.com Tel.: 338-8701392
      	Società o gruppo sportivo	Atletica Frignano Pavullo A.S.D.

SETTEMBRE

5/09 ANDAR PER CASIGLIE	Ritrovo	Centro sportivo Giovanardi in via Frati Strada Alta nr.2 - Sassuolo (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 5,5 - 11
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 16:30 Runner: 17:00
	Responsabile e referente organizzativo	Jacek Rudziewicz Don Jacek Mail: parrocchiamadonnadisotto@gmail.com Tel.: 347 2547464 Organizzatore: Emilia Neviani Mail: emilia.neviani@laguglia.org Tel.: 348 4085751
  	Società o gruppo sportivo	G.P. La Guglia Sassuolo ed AVIS Sassuolo per conto della Parrocchia Madonna di Sotto

6/09 LAMBRUSCO RUN	Ritrovo	San Prospero (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 8 - 10 - 13
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 8:30 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Matteo Borghi lambruscorun@gmail.com Tel.: 347 5420323
  	Società o gruppo sportivo	Pro Loco San Prospero

13/09 CORRI FAUSTINO	Ritrovo	Pol. San Faustino via Wiligelmo, 72 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 5 - 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Pier Nicola Tartaglione Tel: 370 3233377
	Società o gruppo sportivo	Polisportiva San Faustino Modena

18/09 CAMMINATA SAGRA ALBARETO	Ritrovo	Chiesa di Albareto
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3,5 - 7
	Costo pettorale	Non competitiva: 2,00€
	Orari partenza	Camminatori: 19:00 Runner: 19:00
	Responsabile e referente organizzativo	Rossi Alfredo Mail: parrocchia.albareto.modena@gmail.com Tel.: 339/3910921
	Società o gruppo sportivo	Comitato Sagra di Albareto (MO)

19/09

**MEMORIAL
UGO FIORANI
E GRAZIANO
MAGRINI**

Ritrovo

Centro sportivo via Costituzione
Castelvetro (MO)

Distanza km.

Camminata non competitiva:
Corto 4 - lungo 8.5

Costo pettorale

Non competitiva: 3€

Orari partenza

Camminatori: 16:00

**Responsabile
e referente
organizzativo**

Venturi Alessia
Mail: alessiaventuri75@gmail.com
Tel.: 3383821764



**Società o gruppo
sportivo**

Avis Castelvetro Modena



20/09 37^a DU PAS AL TURAZ	Ritrovo	Via Cavo Argine 8/a Torrazzi (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3,8 - 7,2 - 8,7 - 12,5 - 15
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 8:30 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Spinelli Guido Mail: rossana.carrara@alice.it Tel.: 342 1510023
  	Società o gruppo sportivo	G.P Art - Torrazzo

20/09 TORTELLINO RUN	Ritrovo	Castelfranco Emilia (MO)
	Distanza km.	Competitiva: 16
	Costo pettorale	Competitiva: 20€
	Orari partenza	Runner: 9:30 Competitiva: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Giovanni Bozzoli Mail: corsiatleticacastelfranco@gmail.com Tel.: 333 3542431 Organizzatore: Alexander Serra Mail: corsiatleticacastelfranco@gmail.com Tel.: 335 6415952
    	Società o gruppo sportivo	Polisportiva Castelfranco Emilia

24/09 10° CORRI CON AIL MODENA	Ritrovo	Parco Novi Sad
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 5 - 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 19:00 Runner: 19:00 Competitiva: 12:00
	Responsabile e referente organizzativo	Sabrina Sighinolfi Mail: ailmodena@gmail.com Tel.: 344 2758467
 	Società o gruppo sportivo	Ail Modena ODV

27/09 WHITE RUN DI CORSA PER VINCERE LA SETE	Ritrovo	Carpi Parco Santacroce
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4.5 - 7.5 - 11
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Paolo Ballestrazzi Mail: paolo.ballestrazzi64@gmail.com Tel.: 328 2278446 Organizzatore: Leonardo Filippi Ballestrazzi Paolo Mail: manettaus@fiscali.it Tel.: 347 6376778
 	Società o gruppo sportivo	Ho avuto sete ODV



CORRUTINA - FOTO GIULIANO MACCHITELLI



OTTOBRE

4/10 44ª DA LA ZRESA ALLA BARBERA	Ritrovo	Casetta degli Alpini
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 6 - 12
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Alessandro Capurso Mail: infopiusport@gmail.com Tel.: 333 5070568
	Società o gruppo sportivo	Piu Sport

11/10 42ª CAMMINATA DI SAN LUCA	Ritrovo	Via Fazzano, Correggio (zona stadio)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 2.5 - 6.5 - 12 - 21.097 Competitiva: 21.097
	Costo pettorale	Non competitiva: 18€ Competitiva: 18€
	Orari partenza	Camminatori: 9:15 Runner: 9:30 Competitiva: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Vidmer Costi Mail: Info@podisticacorreggio.it Tel.: 348 2270087
   	Società o gruppo sportivo	Podistica correggio a.S.D.

17/10 15^a CORRIPERLORO	Ritrovo	Maranello Piazza Libertà
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.4 - 7.8
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Premio/ solidarietà: 8€ Premio+ maglia
	Orari partenza	Camminatori: 4:00 Runner: 16:00
	Responsabile e referente organizzativo	Paolo Belluzzi Mail: paolo.belluzzi@uispmoena.it Tel.: 348 5192272
	Società o gruppo sportivo	UISP comitato Provinciale Modena

18/10 ECOCAROVANA 2026 46^a CAMMINATA DELLA CAROVANA	Ritrovo	Piazza Calcagnini Formigine (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 6.5 - 10.5 Competitiva: 10
	Costo pettorale	Non competitiva: 2€ Competitiva: da definire
	Orari partenza	Camminatori: 9:10 Runner: 9:00 Competitiva: 10:00
	Responsabile e referente organizzativo	Panini Massimo pod.formiginese@gmail.com Tel.: 335 1431448
  	Società o gruppo sportivo	Podistica Formiginese

24/10 11^a CAMMINATA IN ROSA	Ritrovo	Corso Mazzini, Correggio (RE)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3 - 7
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Competitiva: 3€ - 7€
	Orari partenza	Camminatori: 15:30 Runner: 15:30
	Responsabile e referente organizzativo	Vidmer Costi Mail: Info@podisticacorreggio.it Tel.: 348 2270087
 	Società o gruppo sportivo	Podistica correggio A.S.D.

25/10 32^a CORRICITTANOVA	Ritrovo	Cittanova (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 7 - 12
	Costo pettorale	Da definire
	Orari partenza	Camminatori: 8:30 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Valentini Giuseppe Mail: valentinigiuseppe1942@gmail.com Tel.: 338 9882413
	Società o gruppo sportivo	Cittanova



NOVEMBRE

1/11 48° CAMMINATA DEL LAMBRUSCO	Ritrovo	Piazza dello Sport Bomporto
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 8,2 - 3
	Costo pettorale	Non competitiva: 2€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00 Runner: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Bassoli Alberto Mail: bassoli.albe@gmail.com Tel.: 349 0607274
(P)	Società o gruppo sportivo	Basser Volley

8/11 CORRIMUTINA	Ritrovo	Piazza Grande (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 9 - 12,5
	Costo pettorale	Non competitiva: 3,00€
	Orari partenza	Camminatori: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Macchitelli Giuliano Mail: corrimutina@gmail.com Tel.: 373 7921905 / 349 6333832 / 3484416927 Organizzatore: Giuliano Macchitelli / Giuliano Vecchie' Mail: giuliano.macchitelli@gmail.com / giulianovecchie@libero.it Tel.: 373 7921905 / 349 6333832 / 348 4416927
(P)	Società o gruppo sportivo	Interforze/atletica ghirlandina/aics/csi/uisp

22/11 CORRI CON AVIS 15° EDIZIONE	Ritrovo	Via Sassuolo, 4 - Sede AVIS di Formigine (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4 - 8 - 13
	Costo pettorale	Non competitiva: 2€
	Orari partenza	Camminatori: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Mauro Bavutti Mail: maurobav55@gmail.com Tel.: 335 7291428 Organizzatore: Aldo Piragine Tel.: 345 7145800
	Società o gruppo sportivo	Avis Comunale di Formigine ODV (con il supporto della società sportinsieme Formigine)

29/11 12° CORRICONCORDIA 5° CORRICONCORDIA HALF MARATHON	Ritrovo	Concordia sulla Secchia (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 1 - 5 - 10 - 17 Competitiva: 21.097
	Costo pettorale	Non competitiva: 3€ Competitiva: 20€
	Orari partenza	Camminatori: 8:30 Runner: 9:10 Competitiva: 9:00
	Responsabile e referente organizzativo	Lorenzo Ascari Mail: associazionecorriconcordia@gmail.com Tel.: 348 7330268
     	Società o gruppo sportivo	Associazione Corriconcordia

DICEMBRE

6/12 1ª CAMMINATA DI QUARTIERE QUARTIERE 3	Ritrovo	Portile - via Tincani e Martelli, 140 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4.5 - 10.5
	Costo pettorale	Gratuito
	Orari partenza	Camminatori: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Mauro Del Carlo Mail: delcarlomauro1@gmail.com Tel.: 347795746
	Società o gruppo sportivo	Polisportiva Union 81/Comune di Modena

13/12 2ª CAMMINATA DI QUARTIERE QUARTIERE 4	Ritrovo	Area Ex Frantoio (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 4.5 - 7.5 - 13.5
	Costo pettorale	Gratuito
	Orari partenza	Camminatori: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Orlandi Rinoù Mail: orlandi.rino@libero.it Tel.: 3356880048
	Società o gruppo sportivo	Circolo Marzaglia

20/12 3ª CAMMINATA DI QUARTIERE QUARTIERE 1 47ª EDIZIONE	Ritrovo	Pentamodena via San Faustino, 113 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.5 - 10
	Costo pettorale	Gratuito
	Orari partenza	Camminatori: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Stefano Rossi Tel.: 349 6333832 (Vecchie')
 	Società o gruppo sportivo	Pentathlon Modena

27/12 4ª CAMMINATA DI QUARTIERE QUARTIERE 2 47ª EDIZIONE	Ritrovo	Pol. Modena Est Viale Indipendenza, 25 (MO)
	Distanza km.	Camminata non competitiva: 3.5 - 6 - 10.5
	Costo pettorale	Gratuito
	Orari partenza	Camminatori: 9:30
	Responsabile e referente organizzativo	Monelli Mauro
	Società o gruppo sportivo	Polisportiva Modena Est / Comune di Modena



CIRCUITO PODISTICO **CARPIGIANO**



7 appuntamenti

- **15/03/2026** Atletica Cibeno, 48°edizione '**Camminata Città Di Carpi**' km 5-10-16;
- **12/04/2026** Circolo la Fontana Fossoli aps 44°edizione del '**Giro delle Risaie**' km 4,5-9-13;
- **26/04/2026** Lions Club Carpi Host in collaborazione con Club Giardino e 33 10°edizione della '**La corsa dei Leoni**' km 1,5-9-13;
- **12/07/2026** Parrocchia di Quartirolo 24°edizione '**Quarti Run**' km 5-10;
- **01/08/2026** Parrocchia di Cortile 53°edizione '**Quattropassi Dopocena**' km 3,4-7,1;
- **28/08/2026** Parrocchia di S. Marino 28°edizione '**Madona' di puntzee**' km 4-8;
- **27/09/2026** Ho Avuto Sete Odv 9°edizione della '**White Run**' - di corsa per vincere la sete km 4,5-7,5-11.

Premiazioni/riconoscimenti:

- i **singoli** con almeno 5 partecipazioni;
- i **più piccoli** ad ogni partecipazione;
- le **società** con graduatoria di partecipazione ad almeno 5 camminate.

A breve verrà fornito regolamento e premi.



IN FOTO: GIULIA VETTOR

XI GRAN PRIX MODENESE



Undicesima edizione
del Campionato Modenese di podismo

CALENDARIO

25 GENNAIO - CLASSICA DELLA MADONNINA (10KM)

Modena

1 MARZO - 10MILA DELLA BILANCIA* (10KM)

Campogalliano (MO)

18 APRILE - SAXO OLEUM RUN (21KM)

Sassuolo (MO)

17 MAGGIO - SPORTINSIEME IN CORSA (14KM)

Casinalbo - Formigine (MO)

28 MAGGIO - 5MILA DEL NOVISAD (5KM)

Modena

14 GIUGNO - LE COLLINE DEL SECCHIA (10KM)

Castellarano (RE)

21 GIUGNO - STRACHIVIOL (10KM)

San Rigo (RE)

30 AGOSTO - GIRO DELLE 4 TORRI (14,35 KM)

Pavullo nel Frignano (MO)

11 OTTOBRE - MEZZA MARATONA DI CORREGGIO (21KM)

Correggio (RE)

18 OTTOBRE - ECO CAROVANA (10KM)

Formigine (MO)

29 NOVEMBRE - CORRICONCORDIA (21KM)

Concordia (MO)

N.B. Si precisa che ogni manifestazione che aderisce al
Campionato Modenese e/o Reggiano di Podismo
ha un proprio regolamento e una propria premiazione

WWW.COMITATOPODISTICOMODENESE.IT

REGOLAMENTO

Possono partecipare alle gare del Gran Prix Modenese 2026 tutti gli atleti e le atlete, anche provenienti da altre province, che abbiano compiuto il 18° anno di età, in regola con la visita medica per attività agonistica (atletica leggera) e in possesso di tessera di affiliazione in corso di validità al momento della gara rilasciata da uno dei seguenti Enti: FIDAL (o RunCard), UISP, AICS, CSI. La partecipazione alle singole gare è comunque subordinata al regolamento della manifestazione organizzatrice, che potrà prevedere limitazioni o ammissioni specifiche in base all'Ente di affiliazione.

CLASSIFICA

Presupposto per entrare in classifica è la partecipazione ad almeno 6 delle 11 gare del circuito: come 'partecipazione' si intende partenza e taglio del traguardo dell'atleta iscritto alle gare agonistiche.

PUNTEGGI

Punteggio attribuito in base alla posizione di arrivo. A titolo di esempio: il primo arrivato 1 punto, il secondo arrivato 2 punti e così via. Vincerà chi otterrà il punteggio più basso. Nel caso di parità si procederà al sorteggio.

SENATORI

A chi avrà concluso almeno 10 delle 11 gare del Gran Prix verrà consegnato un premio esclusivo!

DATA PREMIAZIONI

Le premiazioni si terranno al termine dell'ultima gara del circuito, in una data che verrà comunicata prossimamente.

PREMIAZIONI

Saranno premiati tutti gli atleti che avranno partecipato ad almeno 6 gare, come previsto dal regolamento del circuito. Da queste premiazioni saranno esclusi i premiati assoluti, quelli di categoria e i senatori.

CLASSIFICHE

Le classifiche verranno pubblicate sul sito www.modenacorre.it e su irunning.it/emiliaromagna. Eventuali segnalazioni di errori dovranno essere comunicate all'indirizzo e-mail: info@comitatopodistico modenese.it (non si accettano ricorsi verbali) entro e non oltre 20 gg dalla data di pubblicazione dei risultati sul sito internet.

Dopo tale data non si accetteranno reclami e la classifica rimarrà invariata.

Media partner



Partner

MONTAGNANI
PRINT & GRAPHICS

PREMIAZIONI ASSOLUTI

Al termine delle 11 gare in programma verrà stilata una classifica divisa per categoria maschile e femminile e under 49 e over 50. Sarà tenuto conto delle 6 gare con il punteggio più basso. Saranno premiati i primi 3 under 49 ed i primi 3 over 50 e le prime 3 under 49 e le prime 3 over 50.

Gli assoluti saranno esclusi dalle premiazioni di categoria.

PREMIAZIONI DI CATEGORIA

Al termine delle 11 gare in programma verrà stilata una classifica divisa per categorie maschili e femminili. Sarà tenuto conto delle 6 gare con il punteggio più basso.

Categoria Maschile 18 - 29 - Premiati i primi 3

Categoria Maschile 60 + - Premiati i primi 3

Categoria Maschile 30 - 39 - Premiati i primi 3

Categoria Femminile 18 - 29 - Premiate le prime 3

Categoria Maschile 40 - 49 - Premiati i primi 3

Categoria Femminile 30 - 49- Premiate le prime 3

Categoria Maschile 50 - 59 - Premiati i primi 3

Categoria Femminile 50+ Premiate le prime 3

Per eventuali parità di punteggio, verrà classificato/a prima chi ha effettuato più gare; persistendo la parità verranno considerati i migliori piazzamenti.

REGOLAMENTO CLASSIFICA SOCIETÀ

La classifica è riferita esclusivamente alle società sportive (ASD).

A) PIAZZAMENTI CONSIDERATI

Per ogni categoria prevista dal regolamento si considerano da 1 a 3 migliori piazzamenti ottenuti dagli atleti della stessa società.

B) ASSEGNAZIONE DEI PUNTI

I punti vengono attribuiti come segue:

- 1° classificato di categoria - 1000 punti
- 2° classificato - 999 punti
- 3° classificato - 998 punti
- ... e così via a scalare.

C) PUNTEGGIO DI GIORNATA

I punti ottenuti dagli atleti in ciascuna categoria vengono sommati, determinando il punteggio di giornata della società.

D) CLASSIFICA FINALE

La classifica finale delle società si ottiene sommando i punteggi totalizzati in tutte le gare, la cui partecipazione è obbligatoria.

E) Strategia per le società

L'obiettivo di ogni società è coprire il maggior numero di categorie, schierando fino a tre atleti per categoria.

In questo modo potrà acquisire più punti e aumentare le proprie possibilità di ottenere un punteggio elevato.

Le società che riusciranno a coprire più categorie con tre atleti avranno maggiori chance di primeggiare in classifica.

15ESIMA EDIZIONE

Circuito del Frignano

NORME GENERALI

Valide sia per il Circuito che per il **Campionato UISP**.

Le iscrizioni sono obbligatorie entro le ore **24,00 del giovedì precedente la gara** sul sito irunning Emilia Romagna se non indicato direttamente sul volantino della gara.

Successivamente a tale data e a discrezione degli organizzatori, ci si potrà iscrivere solo il giorno della gara con tassa di iscrizione maggiorata di **5 €**.

1. Sono ammessi solo atleti con **certificato medico agonistico per Atletica Leggera**.
2. Gli atleti debbono essere in regola con le normative sanitarie (certificato medico tipo **B per l'atletica leggera** – non sono validi certificati per altri sport).
3. Il **Campionato Provinciale di Corsa in Montagna** è riservato ai soli atleti tesserati **UISP** con tessera emessa in data antecedente al 15 giugno.
4. Il programma delle gare è indicativo. Farà testo il **volantino ufficiale** di ogni gara, a cui si rimanda anche per le premiazioni di giornata.

Luogo e data delle **premiazioni finali** saranno comunicate successivamente.

PARCHI EMILIA CENTRALE

L'Ente di Gestione per i Parchi e la Biodiversità Emilia Centrale è l'organismo responsabile della gestione delle Aree protette (Parchi, Riserve e Paesaggi)* e dei siti della rete **Natura 2000** dei territori delle province di Modena e di Reggio Emilia. Le sedi operative dell'Ente si trovano a **Pievepelago, Guiglia (Pieve di Trebbio) e Rubiera (Corte Ospitale)**.

* Parco del Frignano, Parco dei Sassi di Roccamalatina, Riserva Cassa di espansione del fiume Secchia, Riserva Fontanili di Corte Valle Re, Riserva Salse di Nirano, Riserva Sassoguidano, Riserva Rupe di Campotrerà, Paesaggio protetto Collina Reggiana - Terre di Matilde.

Circuito del Frignano

www.parchiemiliacentrale.it

UISP - sportpertutti

Comitato di Modena

CIRCUITO DEL FRIGNANO – REGOLAMENTO

È un campionato di **sei gare podistiche competitive** che si svolge nel territorio appenninico del **Frignano modenese e dintorni**. La classifica del circuito, sia maschile che femminile, verrà stilata sulla base delle singole classifiche di ogni gara in calendario attribuendo un punteggio a scalare che assegna al primo classificato maschile 100 punti e alla prima classificata femminile **100 punti** e di seguito:

90 – 80 – 70 – 60 – 55 – 50 – 45 – 40 – 36 – 32 – 29 – 26

e a scalare di 2 punti ogni posizione successiva fino all'ultima classificata.

Il Circuito **non prevede categorie**, previste invece per il **Campionato UISP di corsa in montagna**. Al termine delle sei gare in programma verrà stilata una unica classifica (una maschile e una femminile) sommando i **5 migliori punteggi** ottenuti dai concorrenti o comunque in quelle disputate, **senza limite minimo di partecipazione**.

PREMIAZIONI

Al primo uomo e alla prima donna classificati andrà il Trofeo del Frignano ed eventuali premi in natura. Saranno premiati i primi 30 uomini e le prime 15 donne in classifica **che abbiano partecipato ad almeno 4 delle sei gare in programma**.

Premio speciale al primo atleta maschile e femminile residenti nel territorio del **Frignano**.

SENATORI

Tutti i partecipanti al Circuito del Frignano che effettueranno regolarmente **tutte le sei gare in programma** verranno premiati come senatori, oltre i premi in classifica.

Verrà istituita una **classifica dei senatori** in base alla **somma dei tempi** ottenuti nelle 6 gare in programma.

CALENDARIO GARE

Sabato 20 giugno – Monchio

"La Panoramica di Monchio" – Giulia 333 7484279

Domenica 5 luglio – Sestola

"4 Rioni Sestolese" – Andrea 331 9543307

Domenica 19 luglio – Riolunato

"Corri a Rio" – Claudia 327 0971126

Domenica 2 agosto – Vitriola di Montefiorino

"Giro delle Borgate" – Luigi 348 7062930

Domenica 9 agosto – Lama Mocogno

"41^a Camminata Lama Mocogno" – Giorgio 328 8550324

Domenica 30 agosto – Pavullo

"Giro delle 4 Torri" – Roberto 338 8701392

Possono partecipare tutti i concorrenti maschili e femminili **tesserati UISP, FIDAL o altri Enti di Promozione Sportiva**, in regola con il tesseramento e le norme sanitarie previste per le gare agonistiche e atleti con solo **certificato medico agonistico per atletica leggera**.

Ogni gara ha un **regolamento e una premiazione autonoma**, indipendenti dal Circuito e concorre con la classifica di giornata a quella finale del circuito.

Verranno stilate una **classifica maschile** e una **classifica femminile** distinte.

CAMPIONATO PROVINCIALE UISP DI CORSA IN MONTAGNA – REGOLAMENTO

Il campionato provinciale individuale UISP di corsa in montagna è riservato ai soli atleti **tesserati UISP** con data antecedente al **15/06** per società affiliate UISP o singoli atleti tesserati UISP presso i Comitati UISP. Possono partecipare alle gare e avere diritto al montepremi atleti anche di altre province purché tesserati UISP alla data del **15/06**. Dalle classifiche generali di ogni gara verranno individuati i concorrenti maschili e femminili tesserati UISP suddivisi nelle seguenti categorie:

A MASCHILE 2008/1987 – 18/39 anni

B MASCHILE 1986/1977 – 40/49 anni

C MASCHILE 1976/1967 – 50/59 anni

D MASCHILE 1966 e precedenti – 60 anni e oltre

E FEMMINILE 2008/1987 – 18/39 anni

F FEMMINILE 1986/1977 – 40/49 anni

G FEMMINILE 1976 e precedenti – 50 anni e oltre

Per ciascuna gara verrà stilata una **classifica dedicata per ogni categoria**, sia maschile che femminile, utilizzando la stessa scala di punteggi prevista per il campionato assoluto.

Esempio:

1° classificato – **100 punti**

2° classificato – **90 punti**

3° classificato – **80 punti** e così via.

Al termine delle sei gare in programma verrà stilata una **unica classifica** (una maschile e una femminile) per ogni categoria sommando i **5 migliori punteggi** ottenuti dai concorrenti nelle sei gare in programma o comunque in quelle disputate, senza limite minimo di partecipazione.

Al primo classificato di ogni categoria andrà il titolo di

CAMPIONE PROVINCIALE UISP 2025 DI CORSA IN MONTAGNA.

Saranno premiati anche il **2°** e il **3°** classificato.



www.irunning.it

Maurizio Pivetti : **348 4416927**

Paola Salati : **348 5192271**

e-mail: **carpi@uispmodena.it**



www.uispmodena.it



SAXO OLEUM RUN - FOTO ITALO SPINA



